



障がい児者とその家族を支援する事業を行なっています。



特定非営利活動法人アフタースクールはるけ

No.40

〒981-0913 仙台市青葉区昭和町 2-23
ノーグス・アーバンビル 401
TEL: 022-778-8666 FAX: 022-707-0057
メール: npo-paruke@paruke.com
HP アドレス: <http://paruke.com/>

はるけ通信

ブログ (法人・事務局): <http://blog.canpan.info/parukeblog/>
ブログ (活動日誌): <http://blog.canpan.info/npoparukeblog>
会報発行責任者: 谷津尚美
会報発行所: 広報部 会
(発行日: 平成28年2月吉日)



年3回 (5月 9月 2月) 発行

～ 目 次 ～

○ La cuatro estación(春夏秋冬)	1
○ ちよこつと・ねつと パスケース完成	2
○ 柏木・かりーによ十周年報告	3
○ 助成金事業終了	4
○ 事業所のページ	5
○ ばるけ南仙台 (小学生対象の放課後等デイサービス)・はるけかりーによ (ヘルプサービス)	6
○ おやつ特集	7
○ あみーごクラブ報告	8
○ あみすた・連携報告	9
○ 法人活動・成果物紹介	10
○ 予定・お知らせ・募集	11

La cuatro estación (春夏秋冬)

「 人権 human rights 」

代表理事 谷津 尚美

今年度 当法人の理事をお願いしている桜井尚志さんは、開発教育や人権教育等で、全国的にご活躍の方です。

ばるけでは、桜井さんに「人権」をキーワードにした職員研修をお願いし、欧米と日本の人権の捉えの違いを教えてくださいました。日本では、人権は「守るもの」「難しい?」と捉えがちですが、欧米では人権は「使うもの」であり、「human rights」人として正しいが正しくないかで捉えるので、5歳の子どもでも人権を理解できる簡単なものなのだそうぞす。

子どもの権利条約、障がい者の権利条約、障害者差別解消法等、法律やノウハウを知識として学ぶことや理解することや、思いやりや優しさはもちろん大切ですが、人権を理解し、使えるようにすること、そして権利を行使するには責任が伴うという欧米型の考え方も取り入れていくことが、これからはより大切になるのではないかと感じています。

ちょこっと・ねっと

震災後、障がい児者の保護者と協働で「支援力」「支援力」「支援力」の大切さを啓発する活動を行っています。

1/31(日)パスケース贈呈式

ちょこっと・ねっとメンバーのアイデアがいたるところに活かされた、ヘルプカード等を入れて持ち歩けるとも素敵なパスケースが完成しました。福祉プラザで行った贈呈式には、10家族20名が参加。贈呈式や、参加者へのインタビューの様子等が仙台放送や河北新報で紹介されました。

このパスケースは、必要としている方に無料でお配りしています。ご希望の方は、ばるけまでご連絡ください。



ご支援ありがとうございました

パスケース作成のご支援いただいたAIGグループの富士火災の『富士火災ふれ愛倶楽部』様に、2/12(金)お礼の報告に東京本社に伺いました。当日は、担当者様をはじめ、会社内で組織している disability 部会の皆様にもお会いできました。11日のTV放映も観ていただきながら、今後の展望もお話してきました。*企業が取り組むCSR(企業の社会的責任)活動の一環として、ばるけを応援していただきました。

パスケース完成

わらしべノート作成ワークショップ

“わらしべノート作成委員会”の荒さんと櫻井さんのお二人を講師に迎え、2月5日(金)花京院シルバセンターで、ワークショップを行いました。12名の参加者と、『記録はつながらず、そして積み重なっていくもの。記憶を記録として残し、それを使い、伝え引き継ぐ。ノートの管理者は作成者本人』など作成に際しての心構えなどを学びました。わらしべノートは、親なき後も障害のある本人が安心して生活を続けていけるように書き残していく、とても大切な贈り物だと思えました。



柏木・かりーにょ十周年お祝い会

11月23日(月祝) 福祉プラザ

平成17年に開所したばるけ柏木とばるけかりーによが、沢山の皆様のご支援とご協力のおかげで10歳を迎えました。お祝い会では、ご家族皆さんで参加して下さった方や、ごきょうだいで参加して下さった方など、懐かしい再会もあり、10年を振り返ったスライドを見ながらおしゃべりに花を咲かせました。懐かしい!こんな事もあったね!とみなさん昔を思い出されていました。また、ばるけキャラクターの塗り絵コーナーやメッセージコーナーも人気でした。大きなデコレーションケーキが登場すると、「わー!」と歓声が上ががり、皆でハッピーバーブスを歌って柏木・かりーによの10歳をお祝いしました。

夕々に会うお友達と笑顔で会話を
して近況をお互いに伝えあったり、
スタッフとも楽しく交流されていました。
来場された皆さんからお祝いのお言葉をいただき、
これまでの感謝の気持ちと共にこれからも
スタッフ全員が一致団結して頑張っていこう
という気持ちになりました。



柏木よ!

柏木からは、卒業生も含め

38名の方にご参加いただき、「久しぶり!」

「大きくなったね!」とスツラの再会を喜び合いました。

たくさんの方々に支えられてきた10年、皆さんの

感謝の気持ちを持って、これからも笑顔いっぱい
のばるけにしていきたいと思えます。

皆様からのお祝いのメッセージやお花等、

本当に嬉しかったです。

ありがとうございました。

かりーにょよ!

助成金事業終了

セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン × さなぶりファンド こども☆はぐくみファンド

感謝を込めて・・・

助成事業名：「障がい児とその家族の地域生活支援スキルアップ体制構築と地域社会への啓発事業」

2012年(平成24年)7月1日～2015年(平成27年)11月30日までという、長年にわたり、継続的支援を頂いてきた助成金事業が終了いたしました。放課後等デイサービスや障がい児者のヘルプサービスという公的な事業をしていく中で見えてきた課題解決のために、ぱるけが自主事業として取り組んでいきた事業や、震災の経験をもとに新たに始めた障害理解啓発活動「ちよこつと・ねつと」の活動の発展、団体として継続的安定的に活動を進めていくための組織基盤整備や人材育成、広報ツールの作成等、本当に多岐に渡りご支援いただきました。担当の方からは、第3者の視点で様々なアドバイザーや講師の紹介、他団体とのネットワーク形成、研修などの機会も多く頂きました。

この間、職員と共にぱるけの良さや強みを確認できた反面、団体として未熟な部分や課題も多く、まだまだやらなければならないことがいっぱいです。これまで教えて頂いたことや整理してきたこと等を糧に、ぱるけがよりよい団体になれるように、これからもがんばっていきたいと思っています。本当にありがとうございました。

～ これまでの主な事業報告 ～

【組織運営・中長期計画づくり】

講師：こはくの岩井秀樹氏
職員全員ではるけの未来を語り合いました。



【ちよこつと・ねつと】

- ・啓発冊子の増刷
- ・出前講座、ワークショップ
- ・紙芝居作成
- ・専用マグネット作成 など

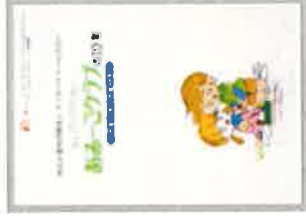
【チーム力の向上】

講師：桜井・法貴グローバル教育研究所 桜井高志氏
チームビルディング、子どもの権利、人権の理解を深めることをなごを目的とした職員合宿や研修！



【あみーごクラブ】

- ・宇都宮や東京のきょうだいい支援視察
- ・保護者へのアンケート調査
- ・念願だったきょうだいい支援のファシリテーター養成講座の実施！
- ・あみーごクラブの10年の活動をまとめた冊子の作成！（発売中）
- ・きょうだいい支援を広める会の東京で行われた活動報告会で、あみーご実践報告



【人材育成】

- ・北海道～九州まで先行事例の職員視察
- ・視察報告会、視察報告冊子作成
- ・職員研修 など

【広報】

素敵なリーフレット、パンフレットの作成！
ホームページもリニューアル



【事務局基盤整備】

事務所の環境整備
事務員増員
書式マニュアル等見直しなど

ぼるけ南仙台

冬休み活動は、クリスマス会、初詣、書初め等、楽しく過ごすごことができました。まだまだ、寒い日が続き、風邪が流行る季節です。ぼるけ南仙台ではうがい、手洗いをみんなで行い、一人一人に合わせた活動、全体活動を充実させ、年度末楽しく元気に過ごして新年度を迎えたいと思います。



～冬休み企画～
クリスマス会

恒例のサンタさん登場にみんな大喜びで『サンタさん』と呼んでくれました。サンタさんにみんなであそびオモチャをもらいました。



～冬休み企画～
かきぞめ

一人一人好きな文字や絵を書いて掲示しました。ゆっくり筆を動かして半紙いっぱい文字や絵を書き上げました。



～節分（豆まき）～

ラップやトイレットペーパーの芯と輪ゴムを使ってロケットを作りました。ロケットで悪い鬼や風邪ひき鬼を退治するゲームをしました。



ぼるけかりーによ

20歳を祝うパーティーを開催しました！

今年度、かりーによりご利用の3名の方が成人を迎えました。前年度に続き、かりーによの仲間と一緒に、1月16日シルバーセンターにて、お祝いパーティーを開催いたしました。当日は、新成人2名の方々がご家族とともに出席してくださり、4人の成人の方も一緒にお祝いしたいと集まってくれました。新成人のお二人はフォーマルな服装に身を包み、とても素敵でした。皆で会食をして、ゲームで盛り上がり上がったあとは、新成人のお二人とご家族から心のこもった挨拶をいただきました。成人を迎え、一緒にお祝いさせていただけることを、とても嬉しく思います。新成人のお三方、本当におめでとうございます。



おやつ特集

今年度はおやつでは、管理栄養士（スタッフ）が、おやつの特集を作成しています。



ヨーグルトパン

外側はサクサク、中はとろけりもちもちで美味しい好評でした。そのままでも、ジャムをつけてもおいしく食べられます。

材料（一人分）

- 強力粉 30g
- ベーキングパウダー 0.8g
- ヨーグルト（無糖） 25g
- 砂糖 7g
- バター 7g

カップケーキに
ひと工夫♪
楽しい・ヘルシー
おやつになるね

カップケーキ ・アシジ いろいろ



西中田では、ほうれん草やにんじんのパウダーを入れて味を変えました。栄養も入って体に優しいおやつになりました。



南仙台では、カップケーキの中にチョコやジャムを入れて蒸しました。また、見た目も美味しそうにナプキンを敷きました。



柏木では、出来上がったカップケーキにクリームやサンタを飾り、クリスマスケーキにしました。

Hoっとキッズ&あみーごまつり <10月12日(月祝)>

親子通園施設たんぽぽホームさんと合同のイベントHoっとキッズ&あみーごまつりも今年度で3回目を迎えました。今回は、初めて親子参加で行いました。メインイベントはバター作りです。初めて会う人ともすぐ仲良くなれるような体を使ったゲームをした後、ペットボトルに生クリームを入れ、クリームが固まるまで振って、フレッシュユバターの出来上がり！パンやクラッカーに塗って美味しく食べました。

あみーごクラブ

クリスマス会&仙台89ers 観戦 <12月13日(日)>

今年度最後のあみーごクラブを開催しました。小学生6人、ボランティア5人、職員3人の計14人が参加しました。ぱるけ柏木で行ったクリスマス会では、ロールケーキにクリームや果物、ボランティアさん手作りのクリスマスピックなどを飾って食べました。ケーキを食べた後は、プレゼントタイム。ぱるけからのささやかなプレゼント、皆、喜んで受け取ってくれました。そして、お待ちかねの89ers！参加者のほとんどが初めての試合観戦なので、ドキドキしながら会場に入りましたが、会場の熱気に圧倒されながらも、白熱したプレーにすぐに引き込まれました。チアリーダーの応援に合わせ大きな声で応援したり、ボールの行方に一喜一憂していました。残念ながら試合は負けてしまいましたが、とても貴重な体験でした。ご招待いただいた宮城県共同募金会さん、89ersさん、ありがとうございました。



あみすた

12月6日(日) 今年度最後は…忘年会開催

この日、ばるけ南仙台・かりーによ、事業所に集まった7名のメンバーの中には、ばるけ西中田や学校で一緒だったメンバーもいて『久しぶり！元気だった？』と懐かしそうにしてハグしたり…こちらもほっこりした気持ちになりました。昼食前のピング大会では電光で数字を知らせる機械にくぎづけ…お目当ての景品も獲得できて嬉しそうでした。昼食は、みんなでおードブルをビュッフェスタイルで頂き、あっという間に完食でした。来年度のリクエストには「カラオケ」「ポージング」「影絵シアター」等様々な案が出ていました。

「卒業すると仕事場と自宅の往復になりがちで、仲間と一緒に余暇を楽しむ機会が減ってしまう」と聞きます。あみすたは、仲間と一緒に自分の仕事の話、友達のお話し、好きな芸能人の話などをしながら過ごす楽しい時間になっているように思います。

「あみすた」って？

ばるけ西中田の卒業生たちの活動です。卒業後もばるけの仲間としてつとめ、交流をあたためたり情報交換をしたりできる場となっています。



地域とのつながり・他団体との連携

柏木

てらまちフェスタ

ばるけ柏木、通町児童館、柏木市民センター、みどりの森幼稚園さん等柏木通町地区の様々な方々と3年前から始めたお祭りです。来年度は10/12(水)に決まりました。実行委員の団体の相互理解を深めるために各団体の拠点を会場(順番に場所を提供)として情報交換も定期的に行っていることになりました。

かにっこまつり

11/28(土) 東四郎丸児童館で開催しました。昨年度まで社の子まつりin東中田として開催していたお祭りです。今回は水族館をイメージした工作ブース「不思議なおさかな」と、ちよこつと・ねつとサロン&紙芝居に参加。ばるけ西中田利用生徒がボランティア(東中田在住中心)で参加しました。第2部では楽しい劇とダンスで締めくくりました。

東四郎丸

西中田

西中田げんきっ子まつり

10月17日(土)

地域と西中田学校がタッグを組んで毎年素敵なお祭りを開催しています。今年は、地域の就労事業所パン屋さんラディッシュのパン販売、ちよこつと・ねつと展示と紙芝居、西中田生徒が作った木製ピンのプレゼントをしました。西中田生徒ボランティアも最後まで呼び込みや、パンを並べてお客さんが気持ちよく買えるように頑張りました。

子どもの放課後支援をすすめる会

今年度は3人の講師の方に研修をお願いしました。

- 桜井・法貴グローバル教育研究所代表 桜井 高志氏 「子どもの参画を促すファシリテーション」
- 宮城教育大学教育復興支援センター副センター長特任教授 野澤令照氏 「地域と学校との連携について～情報冊子を活用して次のステップへ!～」
- 宮城学院女子大学 足立 智昭氏 「地域の中で放課後支援事業所が、子ども達のために期待されている役割について」

放課後ケアネットワーク仙台

第三回目の情報交換は11月に外部対応、渉外関連をテーマに行いました。また今年度最後の情報交換会を3月上旬の予定です。支援内容についての情報交換なので、有意義な研修になるように気を引き締めて積極的に取り組んでいこうと思っています。

日時：平成28年1月31日（日）
10：30～
場所：仙台市福祉プラザ
10F 第2研修室
出席者：出席正会員13名
委任状19名
正会員42名の2分の1（21名）以上の出席と委任状で成立しました
議案：定款変更について

かねてより計画していた「相談支援事業所新規開設」の実現のため、定款変更の必要があるという仙台市からの指導に基づき、臨時総会を開催しました。定款の事業に、「障害者総合支援法に基づく指定特定相談支援事業」「児童福祉法に基づく指定障害児相談支援事業」の2つの事業を追加することを承認していただきました。

今後は、平成28年4月開所を目指し、準備を進めていきます。相談支援事業所開設を開所すること、今まで以上に寄り添い、幅広い支援を行ってまいりますので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

ボランティア交流会

今年も年間を通じてたくさんの方にボランティアとしていただける活動にご協力頂きました。2月13日（土）には、『ボランティア交流会』を行いました。ゲームや、ぱるけのおやつ作り体験、感謝のメッセージカード贈呈などで交流を深めることができました。

ぱるけ柏木・南仙台・西中田では、随時ボランティアを募集中です。
詳しくは各事業所にお問い合わせください



ぱるけの成果物



← 『みんなつながる

ちよこつと・ねつと』

啓発冊子

無料

ご協力お願いします

下記のもので、ご家庭に眠っているもの
がありましたら提供いただけませんか？

- 書き損じはがき
- 文具
- コーヒー、紅茶など贈答品
- その他「これはどうだろう？」と思う
ものがありましたらご相談ください

問合せ先：総務 又は、各事業所まで
よろしくお願ひします



↑ 『Gracias! ぱるけの10年』

ぱるけ10周年記念誌

¥1,500



↑ キャラクタークリアファイル

¥200

予定



2月25日(木) ちよこっと・ねっとサロンを開催
『ヨガ風ストレッチでカラダも心もリラックス』

3月 1日(火) 運営会議

3月 2日(水) ちよこっとねっと 出前講座
幸町市民センター

3月 7日(月) 南仙台・西中田保護者会

3月 8日(火) 柏木保護者会

3月26日(土) 柏木卒業を祝う会
3月27日(日) 南仙台卒業を祝う会
3月27日(日) 西中田卒業を祝う会
5月28日(土) 総会

<法人事務所移転のお知らせ>

平成28年4月1日に法人事務所が移転いたします

住所：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-37 柏木鈴木コーポ1
(ばるけ柏木向い)

電話・FAX・メールアドレスは変わリません

電話 022-778-8666 / FAX 022-707-0057

メールアドレス npo-paruke@paruke.com

現在、ばるけ柏木から少し離れた場所に法人事務所があり、非常時や人的配置などを考え、以前からばるけ柏木との一体的な運営を望んでおりました。ばるけ柏木と法人事務所は「味噌汁の冷めない距離」となりましたので、お互いに助け合い、力を合わせて頑張っ
て参ります。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

NPO会員・寄付 募集のお願い

～ばるけにはどちらも必要です～

- * 正会員：総会の議決権があり、ばるけを一緒に育ててくれるパートナー
- * 賛助会員・寄付者：活動に賛同し応援してくれるサポーター

□ばるけのNPO活動を安定的に継続し、ばるけの社会貢献活動を社会にひろめていくために、より公益性の高い認定NPO法人を目指しています。そこで、3000円以上の寄付をしてくださる方を募集しています。賛助会員になっていただくことも可能です。または、正会員の20目以降を寄付金としていただけます。□お預かりした会費や寄付は、ばるけが行う「障がい児とその家族が安心して生活することができる地域社会の構築」のために自主的に行っている、きょうだいの会あみーごクラブ、ちよこっと・ねっとなどのNPO活動費として大切に使用させていただきます。

□会費：正会員 5000円/□ 団体会員 10000円/□ 賛助会員 3000円/□

□正会員は、総会の議決権があります。

□正会員・賛助会員の皆さまには、ばるけ通信を無料で送付いたします。

□賛助会員には、総会の議決権はありません。

□会費振込先

*振込先①：ゆうちょ銀行 02220-8-92726

特定非営利活動法人アフタースクールばるけ

*振込先②：77銀行 北仙台支店 店コード：257 □座番号：9125825

特定非営利活動法人アフタースクールばるけ 代表理事 谷津尚美 (やつなおみ)

注1) お振込の際の手数料はご負担ください。

注2) 振込先②の77銀行の場合は、振込後、事務局総務までお名前住所電話番号をお知らせください

注3) 会員・寄付していただきました方のお名前を、ばるけ通信に掲載いたします。不都合のある方は振込用紙通信欄にご記入いただくか、事務局総務まで連絡をお願いいたします。

平成28年度の会員希望の方は平成28年4月1日以降に会費の納入をお願いいたします