



ぱるけ

76
通信

障害を持っていても、地域の一員として安心して生活できる社会をつくりたい
認定 特定非営利活動法人アフタースクールぱるけ

春夏秋冬 ~ Cuatro estaciones ~



2025 年新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。2024 年も色々なことがありました。

法人としては、令和 6 年度の報酬改定を受けて放課後等デイサービスの利用時間区分、5 領域（健康・生活、運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社性）を含めた計画の書式、細分化された加算など一つ一つ確認しながら取り組んできました。また、放課後等デイと児童発達支援の「家族支援加算」の対象に「障害児のきょうだい」も含まれたことで、これまで自主事業で行ってきたきょうだい支援「あみーごクラブ」の活動に、ぱるけの放課後等デイに通っている児童生徒のきょうだいに参加した場合、一定の要件を満たせば家族支援加算として認められるようになったのは、きょうだい支援にとっては大きな一歩だと思えます。ただ、ぱるけの放課後等デイに通っていないお子さんのきょうだいに参加した場合は、これまでどおりぱるけの自主事業としての参加の扱いになります。おなじ障害児のきょうだいを対象にしているのですが…今後の課題だと感じています。そして、念願だったこども食堂「みんなのかふえ るがーる」を始めることができました。これから大事に育てていきたいと思っています。

個人的には能登町と金沢市で能登半島地震の被災者支援を行いました。東日本大震災の経験と重なり改めて減災について考える機会になりました。その他、小さい頃から思いを寄せていたベトナムへ行き、ドクさんとお会いして直接お話をしたり、障害のある子どもたちも生活している児童養護施設や学校、障害のある方の就労支援事業所の視察などをしてきました。ドクさんは、「東日本大震災の後に仙台にも行きました。」と時折日本語を交えながらとても気さくにお話をして下さいました。ベトナムの障害児者の現状については、「国の支援は少なく厳しい現状だ」ということや、「世界では今も戦争がおこっています。何より平和が大事ということ」を多くの人に伝えたい」と日本やアジアなどで講演活動を行っていることなどを教えてくださいました。昨年 5 月には「ドクちゃん フジとサクラにつなぐ愛」という映画が制作され日本で公開されました。(https://dokuchan-movie.com/) 私にとっては、これまでやりたいと思っていたことを一つずつ実現できた 1 年でした。

2025 年が始まりました。今年はどんな 1 年にしようかと考えるとワクワクします。皆様にとっても楽しいことや嬉しいこと、幸せいっぱい 1 年になりますように。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



認定 NPO 法人アフタースクールぱるけ 代表理事 谷津 尚美

Contents

- p1 春夏秋冬
- p2 ぱるけ自慢：西中田、南仙台
- p3 ぱるけ自慢：中山、るがーる
- p4 食育、予定、総務、内外研修 他



西中田



いつも元気いっぱいの子どもたちと、信頼できるお姉さんのような存在の職員、楽しい過ごしをしてくれる存在のベテラン職員で構成されているぱるけ西中田の事業所自慢は、安心できる居場所として楽しさ、嬉しさ、時には辛い一も一緒に考えて行動できることです。子どもたち一人一人が将来どんな大人になりたいか、そのためにどんなことを今経験できるのか真剣に前向きに考えて色々なことにチャレンジしています。ぱるけ西中田は、頑張れることや自分の強みを発見できる場所です。そんな最強なチーム西中田は、これからもみんなで助け合い、学びあうことを自分たちの自慢として持ち続けていきたいと思っています。



新規利用者大募集

令和6年度 令和7年度の新規利用者を募集いたします。仙台市太白区の一部送迎可能な療育手帳をお持ちの中高生(小学5・6年生可)のご利用をお待ちしています。
 令和7年2月20日(木) 10:30 ~ 11:30 見学会を行います。見学会のご都合がつかなくても、お電話などでお問合せくださいませ。

曜日	月	火	水	木	金
空き	○	△	○	○	応相談

○空きあり △若干名 応相談
 お問合せ：ぱるけ西中田 022-707-4187
 080-6037-2282 担当 管理者高橋
 paruke.takahashi-k@paruke.com

南仙台



ぱるけ南仙台は立地に恵まれています。目の前に公園があり、思いっきり体を動かしたり地域の方たちとの交流もできます。徒歩圏内にコンビニが2ヶ所とドラッグストアが2ヶ所、JRとバスの公共の交通機関もあります。飲食店も多数ありテイクアウトも選べます。スーパーにSDGs活動でペットボトルや雑紙をリサイクルに行ける所も2ヶ所あります。炎天下や雨などの天候の時には屋根のある駐車場で遊ぶこともできます。この立地の良さを生かした活動を計画し、みんなで楽しんでいます。これからも、いろんな場所でいろんな体験をしていきたいと思っています。

新規利用者募集

ぱるけ南仙台では、小学1~2年生を募集しています。大切に育てていることは、1人1人を大切に、思いをきく。(相談する力) 仲間と一緒に活動を楽しむ。(社会性・協調性) 自立した日常生活を営めるように自分のことは自分です。(自己肯定感) などがあります。また、活動を通して、穏やかな成人期を迎えるために、1人1人が強みを持てるようにできることを楽しみながら増やしていくようにしています。随時見学の受け入れもしています。<送迎できる学校と範囲等がありますのでご相談ください>



自 慢

中山



ぱるけ中山は、小学 1 年生から高校 3 年生までのお子さんが利用しています。長い期間利用できることで、共に成長を見守ることができ、将来を見据えた支援ができることが自慢です。生活力を身に着ける活動を通して、「できた」と思える経験をたくさん積み重ね、みんなで成長や喜びを分かち合えます。

公共交通機関を使って外出したり、近隣の公園などでの遊びを通して、事業所や利用者、職員との地域の方々との交流の機会に恵まれています。

近隣のお店での買い物活動の時などに、温かく見守って

頂いています。「また行ってみたいね」と利用者と一緒に振り返りながら、外出先や活動内容を相談し決めています。

様々な経験のある職員が「利用者・家族のために、何をすべきか」考えて、意見を出し合い、これからも「ぱるけ、楽しいな」と感じてもらえるように関わっていきたいと思います。*空き状況：月水金 空きあります。送迎範囲はご相談ください。



みんなの居場所カフェ **るがる**



令和 6 年 12 月 22 日 (日) 11:00~13:00 営業

朝から雨まじりの雪が降っているにも関わらず、たくさんの親子さんがきてくれました。

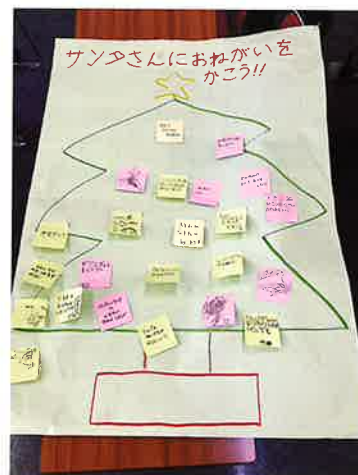
またうれしいことに、地域の方の応援してくれるボランティアさんも増えています。

今回は、クリスマスイベントとしてお楽しみくじ引き大会や、壁に貼られたツリーに願い事を書いてみました。

願い事には、こんなプレゼントが欲しいだけでなく、「勉強をもっと頑張りたい!」や、「もっとスリムになりたい」などなど・・・たくさんの願いごととサンタさんに届いたことと思います。

食事を待っている時も、親子でトランプやボードゲームなど楽しんだり、リピーターの方のなかには、大好きなぬりえを集中してぬっている姿もありました。食事が終わってからのくじ引き大会は豪華賞品! を狙うべくみんな真剣にきいていました。

ここにくるとホッとすると、楽しかったという気持ちを持てる居場所カフェとしてこれからもたくさんの方との出会いを持てるよう頑張っていきたいと思います。



あみーごクラブ 1月13日(月祝)。今年度最後のあみーごクラブは、小学生3人、職員4人が参加しました。今年頑張りたいことや願い事を絵馬に書いて発表したり、かるたで盛り上がりたり、昼食作り、お菓子バッグ作りなども楽しみました。職員が兄弟姉妹の好きなどころ、直してほしいところなどをインタビューしました。兄弟姉妹のことをよく見ているんだなと思いました。次回は4月にきょうだいの日のお祝いをしたいと思います。



あみすた(成人の余暇支援)

1月13日(月祝)午前と午後2部制でカラオケ大会を行いました。合計18名で楽しい時間を過ごしました。過去に当日熱を出して欠席してからは、自分の健康管理にとても気を付けているKさん、いつも歌う歌は決まっているTさん、OOさんに会いたい!と楽しみにしていたYさんなどなど。ぱるけ西中田のメンバーという共通の思い出があるので、学年が違ってても学校が違っててもみんな自然に打ち解けていました。それだけ愛されているあみすたをこれからもどうぞよろしくお願いいたします。



「おやつ」の役割って?

こどもにとって「食」はとても大事であることは言うまでもありません。一方で「おやつって必要なの?」という疑問を持たれる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。学童、思春期の食は成長の上でも、そして正しい食習慣を身に付けるためにも大切な時期です。おやつには補食、生活リズムを整えるなど様々な役割があり、健康だけでなく、生活力、社会性にも関わる大事な機会ともなっています。ぱるけでは支援方針の中に「食育」を掲げ、毎日のおやつ提供、調理活動に取り組んでいます。



「みかんパフェ」作り



ぱるけは「食育」に力を入れています。

<材料: 1個分>

- ミニクロワッサン 1個
 - いちごジャム 小さじ1
 - マスカルポーネチーズ 大さじ1
 - ドライフルーツ 3g(5粒程度)
 - アラザン・粉糖など 少々(お好みで)
- 1人分 エネルギー: 120kcal 食塩相当量: 0.3g

<作り方>

- ①クロワッサンに切れ目を入れる。
- ②切れ目にジャムをぬる。
- ③マスカルポーネチーズをはさむ。
- ④ドライフルーツをのせる。
- ⑤アラザンを散らし、粉糖をかける。(お好みで)

会員 令和6年度会員になってくださった皆様 (敬称略・順不同)
 1月14日 現在 **正会員** 18名 **団体会員** 2団体 **賛助会員** 102名 **寄附者** 19名 (賛助会員寄附者合計 121名)
賛助会員 岡島 沙彩 鈴木 そら 他7名 **寄附者** 4名

令和6年度も多くの方からのご支援を頂き、お預かりした会費や寄附金で「障害児とその家族が安心して生活することができる地域社会の構築」のためにぱるけが自主的に行っている、きょうだいの会 あみーごクラブ、成人余暇支援あみすた、子ども食堂 みんなの居場所かひえ るがーるなどのNPO活動を開催することができました。本当にありがとうございました。
 令和7年度の会員募集は、新年度になってから行います。引き続き応援どうぞよろしくお願いいたします。

今後の予定

- 2/8 土 理事会
- 2/24 月 振休 るがーる (子ども食堂) 11:00-13:00 中山市民センター
- 3/18 火 西中田卒業を祝う会
- 3/23 日 るがーる (子ども食堂) 11:00-13:00 中山市民センター

講師派遣等

- 11/2 宮城・仙台障害者相談支援従事者協会主催研修「障害児支援」講師
- 11/15 仙台市社会福祉審議会地域福祉専門部会 委員
- 12/4 発達障害者地域支援協議会 委員
- 12/6-7 宮城県サービス管理責任者等・障害者相談支援従事者法定研修 専門コース別研修「意思決定支援」グループファシリ
- 12/24, 25 宮城県サービス管理責任者等基礎研修演習講師
- 11/30, 1/11-12 宮城県相談支援従事者現任研修演習講師

外部研修

- 10/21 リタリコ研修 強度行動障害児への対応 9名
- 10/24 児童発達支援管理責任者交流会 1名
- 10/25 西中田柳生地区イベント検討会 2名
- 11/14 子ども食堂防災研修 2名
- 11/16 障害者スポーツインストラクター講習会 1名
- 11/27 強度行動障害 基礎研修 1名
- 11/25 成人移行期の支援について 1名
- 12/4 子どもの放課後支援をすすめる会研修 4名
- 12/5 太白区自立協議会全体会 1名
- 12/17 仙台市障害福祉施設 BCP 研修
- 12/2~20 宮城県サービス責任管理者等基礎研修 (eラーニング)
- 12/25 宮城県サービス責任管理者等基礎研修
- 1/28 居場所ネットワーク研修 1名参加予定

内部研修

- 11/28 虐待防止研修 (全体職員会議)
- 12/6, 7 子ども食堂視察研修 大阪・京都 3名

【発行】

認定特定非営利活動法人アフタースクール ぱるけ
 〒981-0952 仙台市青葉区中山4丁目1-32
【TEL】 022-347-4685
【FAX】 022-725-6676
【メール】 npo-paruke@paruke.com
【HP】 http://paruke.com/
【Facebook】
 https://www.facebook.com/npoparuke
 レイアウト協力: 真山 正太