障がい児者とその家族を支援する事業を行なっています。

特定非営利活動法人アフタースクールぱるけ　No.38

ぱるけ通信

〒981-0913　仙台市青葉区昭和町 2-23
ノーヴス・アーバンビル 401
TEL；022-778-8666　FAX；022-707-0057
メール：npo.paruke@ab.auone-net.jp
HP；http://homepage2.nifty.com/paruke/
ブログ（法人・事務局）；http://blog.canpan.info/parukeblog/
ブログ（活動日誌）；http://blog.canpan.info/npoparukeblog
会報発行責任者：谷 津 尚 美
会 報 発 行 者：広 報 部 会
（発行日：平成２７年５月吉日）

～ 目 次 ～

○ La cuatro estación(春夏秋冬) ・・・・・・・・・・・・・・・ 1
○ 西中田十周年イベント・保護者会 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
○ ちょこっと・ねっと、国連防災世界会議 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
○ 各事業所のページ
・ぱるけ柏木・ぱるけ南仙台（小学生対象の放課後等デイサービス） ・・・・・・・・・・ 4
・ぱるけ西中田（中高生対象の放課後等デイサービス）・ぱるけかりーにょ（障害児者ヘルプ事業） 5
○ 家族支援 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
○ 法人事業報告、予定、求人、NPO 会員募集 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 7・8

La cuatro estación（春夏秋冬）

「努力は必ず報われる」

第３回国連防災世界会議が、３月１４日～１８日、仙台で開催されました。期間中、同時開催された「市民協働と防災」のテーマ館に、震災後ぱるけの保護者と職員が協働で始めた「ちょこっと・ねっと」の活動を紹介するブースを出展いたしました。

このちょこっと・ねっとの活動は、震災の翌年に河北新報にも取り上げていただき、その記事を見たＡＩＧの社会貢献担当者の方が、私たちの活動趣旨に賛同しご尽力頂いたおかげで、富士火災保険株式会社の社員の皆様が実施している「富士火災ふれ愛倶楽部」様から、今年度寄付金を頂くことが決まりました。これまでも、一生懸命活動をしていると、必ず応援して下さる方が現れます。ちょこっと・ねっとが生まれるきっかけを作って下さった助成財団様に始まり、セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン×さなぶりファンド・こども☆はぐくみファンド様→ＡＩＧ様→富士火災ふれ愛倶楽部様へと、ちょこっと・ねっとの活動は応援して下さる方の想いと共に、これからも障がい児者とその家族のために活動を続けていきます。

代表理事　谷津　尚美

ぱるけ西中田　十周年イベント

ありがとうございました♡

平成 16 年 5 月に開所したぱるけ西中田は、10 歳になりました。そこで、3 月 7 日（土）10 時 30 分～13 時　柳生北集会所で十周年のイベントを開催しました。
当日は、西中田利用生徒、卒業生や保護者のみなさん、お世話になっているボランティアさん等が出席してくださいました。お祝いのお花などもたくさんいただきました。会場には、西中田開所からの歩みをまとめた模造紙や、さくら型の紙にメッセージ書いてたくさんのお花を咲かせてもらって飾りつけをしました。
西中田はぱるけの第 1 号の事業所です。10 年の間に本当にたくさんの人に支えられ、愛されて、子どもたちが楽しく過ごせる場、安心できる場に成長してきました。卒業生の保護者の方や、現在「あみすた」（卒業生のプログラム）のメンバーになって関わり続けてくれている社会人の先輩に、思い出やぱるけへのメッセージを話して頂きました。また、利用生徒の歌とダンス発表、お祝いのケーキへの点灯、思い出の写真たくさんのスライド上映を行いました。生徒の発表は、現在のクラブ活動の成果が見られとても盛り上がりました。軽食とケーキを食べながら、ぱるけ西中田を支えてくださっている皆さんと楽しい時間を共有することが出来ました。
みなさまへの感謝の気持ちをあらためてかみしめるとともに、これからの成長のために職員一丸となって頑張っていく思いを強くしました。

～応援してくださるすべての皆様へ～

皆様に支えられ、ぱるけ西中田は十周年を迎えることができました。西中田生徒、法人職員、卒業生、卒業生保護者、ボランティア、関係機関の方総勢 50 名以上の参加で「ぱるけ西中田十周年を祝う会」を開催でき、生徒達の歌やダンス、思い出のスライド上映、HappyBirthday セレモニーなどを行いました。本当にありがとうございました。

ぱるけ西中田職員より

保護者会

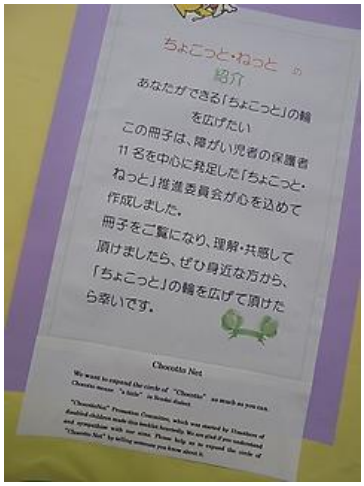
＜ぱるけ柏木＞

3 月 10 日（火）10 時からぱるけ柏木にて保護者会を行いました。
10 人の保護者の方にご参加いただき、26 年度の活動報告や 27 年度の利用についての説明をしました。保護者会後、柏木初めての試みの昼食会を行い、NPO 法人福祉ネット ABC レストランぴぁさんのお弁当を皆で食べました。美味しいお弁当とおしゃべりで楽しいひとときを過ごしました。昼食会は交流の機会でもあり、福祉事業所の商品を紹介する機会にもなるので、今後も企画していきたいと思います。

＜ぱるけ南仙台・西中田＞
平成 27 年 3 月 9 日（月）10:00～柳生南集会場にて合同の保護者会を行いました。南仙台、西中田合わせて 30 名の保護者の方に参加いただきました。26 年度活動報告、27 年度の利用の手引き、契約の説明をしました。26 年度の活動報告では、南仙台、西中田の両方の活動の様子を見ていただいたところ、とても安心した。安心感がもてた。という声を頂きました。今後も、南仙台、西中田連携して、支援していきたいと思います。

ちょこっとねっと～国連防災世界会議出展

３月 14 日（土）10:00～11:30　仙台市市民活動サポートセンターで開催された国連防災世界会議の「市民協働と防災のテーマ館」に「ちょこっと・ねっと」が出展しました。
　職員と、メンバーである保護者、そしてお母さんと一緒にブースを盛り上げに来てくれたお子さんもいました。午前 10 時オープン、会場に入ると、ぱるけＴシャツを着た「ちょこっと・ねっと」メンバーの保護者と職員が「ようこそ！」と出迎えてくれました。壁面にはちょこっと・ねっとの歩み、仙台市や支援学校で使用されているヘルプカード、受援力について考える掲示物が、わかりやすく展示されていました。国際イベントとあって、英訳付です。この英訳も、色紙を切り抜いた飾りも全て手作り。また、10 時 30 分～と 11 時～の２回行われたワークショップ＆紙芝居上演も、企画・実行全てメンバーの方たちが実行委員会を開いて取り組みました。ワークショップは、人数分の野菜カードを用意するだけで簡単にできるもの。気負わず参加でき、なおかつ、困ったときに助けてと言える、困っているのではないかと思う人に声を掛けられる…というまさに「受援力」「支援力」を参加者みんなで感じられた内容でした。紙芝居の内容ともリンクし、ちょこっと・ねっとのメッセージがより分かりやすく伝わっていました。
ちょこっと・ねっとの活動は、fm いずみさんの番組や河北新報さんでも紹介していただきました。今後も紙芝居の出前講座や、様々なグッズの企画など精力的に活動を続けていく予定です。



取材していただきました

ちょこっとねっと
・５月９日（土）　河北新報の夕刊に掲載されました。
＜せんだい　ひと模様＞　紙芝居使い障害児支援の講座開催
保護者と協力して日債の体験談をもとにした紙芝居を作成し、２０１３年から出前講座を開いたことや、冊子についての記事が載っています。
記事の内容は、河北 ONLINE NEWS　からも見ることができます。

・５月１９日（火）fm いずみで生放送されました。
ぱるけの職員１名とちょこっとねっと委員の保護者１名が、ぱるけの事業紹介、ちょこっとねっとの活動紹介、紙芝居朗読（抜粋）をしました。

きょうだい支援講演会
・５月２０日（水）河北新報に掲載されました。
＜障害者の兄弟姉妹支援を考える－２５日・仙台講演会＞
法人主催の講演会の記事が掲載されました。
→反響があり、問い合わせや参加申し込みが増えました。

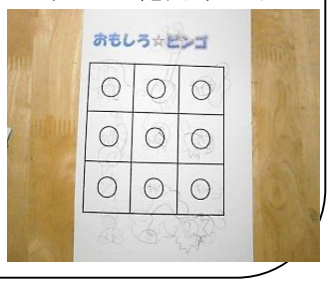
～ぱるけ柏木（小学生対象放課後等デイサービス）～

平成 27 年度もよろしくお願い致します！

平成 27 年度は登録人数 24 名でスタートしました。お子さんたちにとって、楽しく、安心して過ごせるぱるけにしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

＜職員紹介＞　　兼…兼務
管理者…熊谷幸恵
児童発達支援管理責任者…富澤美幸
主任…佐藤みえ
スタッフ…三浦三津子(兼)、古林史子
　　遠藤実幸、佐々木実佳
　　佐藤寿子(兼)、尾留川道子(兼)
ドライバー…鈴木圭一
　　☆よろしくお願いします☆

＜春休み活動＞
春休み前半の３月は進級・卒業パーティー中心の活動でした。輪飾りや梱包材で大きなイチゴのケーキを作ったり、ゲーム大会、ガストやモスバーガーでの外食も楽しみました。４月は新しい職員やお友達との出会いが多いので、自己紹介やロッカーに貼る名札を作ったり、かるたや双六、ビンゴなどで遊びました。春休みは、出会いと別れを経験し、皆、成長したようです。



＜卒業を祝う会＞
平成 27 年３月 28 日(土)、福祉プラザにて卒業を祝う会を行いました。６名の卒業生がお母さんと一緒に参加し、お菓子や軽食を食べながら、贈呈したアルバムをめくりつつ、思い出話に花が咲きました。中学校生活が充実したものになるよう、これからも応援していきたいと思います。

てらまちフェスタ実行委員会
5 月 12 日(火)に柏木市民センターで 2015 年度 1 回目のてらまちフェスタ実行委員会がありました。2013 年から始まった連携事業が「子どもたちを楽しませたい」「顔の見える関係を広げたい」等の思いから、様々なところとのつながり広がってきています。たくさんの人とつながりながら、楽しいイベントにしていきたいと思います。秋休みの最終日 10 月 14 日(水)、通町小学校体育館を拠点としてててらまちフェスタを行いますので、どうぞお楽しみに！

……

～ぱるけ南仙台（小学生対象放課後等デイサービス）～

３月に６年生が８名卒業し､４月から新１年生が４名仲間入りしました！　毎日とっても賑やか！　元気に活動しています♪　　春休み活動では“自己紹介”を子ども達とスタッフで行いました。　子ども達には“ぱるけで好きな事”を発表してもらいました。“ミニカーで遊ぶこと”“お出掛けをすること”“本を読むこと”“工作すること”などなど、ぱるけで好きなことをたくさん教えてくれました！
今年も楽しいこと、好きなことをたくさん見つけて、楽しく元気に活動していきたいと思います♪
さらにパワーアップした南仙台をどうぞよろしくお願いします！！

～ダルマ落としゲーム～　～パンジー植えました～　～こいのぼり制作～

＜職員紹介＞　　兼…兼務
管理者…桜井みつ子（兼）
児童発達支援管理責任者
…佐々木美紀子
スタッフ…阿部佐織、
　　桜井久美子(兼)、有明千春、
　　菅原のぞみ、佐藤律子（兼）
ドライバー…木村伊知朗（兼）
　☆楽しく活動していきます☆

～ぱるけ西中田（中高生対象放課後等デイサービス）～

卒業生一名、二月の末にぱるけ西中田を会場に卒業を祝う会を行ないました。会食、思い出のスライド上映、お祝いの言葉や代表理事からの卒業証書授与など。式典のあとはカラオケ大会で盛り上がりました。お父様もご招待し、いつもの仲間とアットホームな会になりました。

みんなでお祝いしました。

卒業制作のプレートです。

＜職員紹介＞　　兼…兼務
管理者兼児童発達支援管理責任者
…高橋清美
主任…高子美穂
スタッフ…熊谷郁美、石塚真理
川村真子、西海石みかさ
大江真澄（兼）
ドライバー…木村伊知朗（兼）
☆頑張ります！☆

4 月からは、ぱるけ南仙台を利用していた６名の生徒が新たに仲間入りし、登録人数 39 名となりました。管理者が異動となり、職員も新体制でのスタートです。
始めはとても緊張していた新入生でしたが、優しい先輩たちのおかげですぐに慣れた様子です。今までと中高生は違うんだ！と趣味活動の場面でも一つ一つ学んでいるように思えます。中学生は、思春期の難しい時期へ、高校生は就労に向けて社会経験で忙しくなってきます。ぱるけが安心して過ごせる場、自分が大いに認められる場、仲間がいて楽しい気持ちを表現できる場となるよう、職員一丸となって頑張っていきたいと思います。

→
ぱるけストア
（買い物活動）
どれか買おうかな？

→
去年植えたチューリップもきれいに咲きました！

～ぱるけかりーにょ（障害児者ヘルプ事業）～

＊今年もよろしくお願いいたします。＊
金井圭子・・２７年度新体制になったかりーにょは、チーム一丸となり信頼出来る支援者を目指し、スタッフ一人ひとり個性を活かし頑張って行きたいと思います。
三浦佑・・今年度からサービス提供責任者を務めさせていただくことになりました。利用者の方々が充実した生活をおくれるように、一人一人に合わせた支援を行えるように頑張っていきたいと思います。
武田由紀・・よく聞く・よく見る・よく話すをモットーに今年も頑張ります。
桜井みつ子・・信頼できるぱるけを目指してかりーにょで精進して参ります。どうぞ、よろしくお願い致します。

スタッフ兼 桜井久美子	ヘルパー 尾留川道子	ヘルパー 佐々木由香	ヘルパー 土田玲子
	主任 金井圭子	ヘルパー 大江真澄	ヘルパー 佐藤寿子
スタッフ兼 三浦三津子	管理者 桜井みつ子	◎サビ提供 武田由紀	サビ提供 三浦佑

招待

☆ありがとうございました☆

〇宮城県共同募金会様より、招待をいただきました。

・プロ野球楽天ゴールデンイーグルス

平成２７年４月７日（火）　ナイター　対戦ソフトバンク　観戦チケット２０席

平成２７年５月２日（土）　デイゲーム　対戦西武　　観戦チケット１０席

平成２７年５月３日（日）　デイゲーム　対戦西武　　観戦チケット３０席

５月２日の観戦で全員プレゼントのバンバン棒。みんなでバンバン鳴らして応援しました。

あみーごクラブ

「セーブ・ザ・チルドレン×さなぶりファンド　こども☆はぐくみファンド」の支援金できょうだい支援ファシリテーター養成講座・講演会を東京・大阪から講師を招いて開催しました。

講師　「きょうだい支援を広める会」代表　有馬靖子氏

　　「しぶたね」代表　清田悠代氏、眞利慎也氏

場所：仙台市福祉ﾌﾟﾗｻﾞ　第１研修室

＜ファシリテーター養成講座＞

日時：５月２３日（土）１３：３０～１８：００

　　５月２４日（日）１１：００～１７：００

障がいのある人のきょうだいを支援するプログラムを運営するにあたってぶつかった課題や工夫を分かち合い、それぞれのプログラムをより良いものにしていくこと、支援プログラムを運営する人（ファシリテーター）を増やすための養成講座を開催しました。

＜講演会＞

日時：５月２５日（月）１０：００～１２：００

テーマ：「きょうだい支援の必要性とは」～「きょうだい支援を広める会」の活動からのメッセージ～

詳しい報告は次号に掲載します。

スタッフ育成委員会報告

26 年度「個人力とチーム力の向上」という法人の達成のために、委員で研修を企画し実施してきました。３月 12 日には、仙台市福祉プラザで事業所目標の最終評価と自立課題の体験会を行いました。目標に対する中間評価の場を設定したことで、より意識的に取り組むことが出来るようになりました。事業所交換実習も、実習シートで目標確認、達成度、ふり返りを丁寧に取り組みました。自立課題研修では、子どもの特性等を丁寧に見て実際に作成し、各事業所と体験会の両方で感想を交換し合ったことで職員一人一人のスキルアップになりました。一年間これらの研修に取り組んで、自己啓発になった、共有する力や伝える力がついた、という職員の感想が聞かれました。研修で得た力が日々の業務に反映され、より良い支援、より信頼されるぱるけへ成長していけると思っています。

↑自立課題研修より

↑　４月１７日　全体研修

研修

＜法人内部研修＞

２月２７日	全体研修　虐待
３月４日	中途採用職員研修
３月１２日	全体研修　ｽﾀｯﾌ育成委員会　自立課題
４月１７日	全体研修　チームビルディング

＜外部研修参加実績＞

２月２３日	県虐待防止研修会	４名

合宿

「セーブ・ザ・チルドレン×さなぶりファンド　こども☆はぐくみファンド」の支援金で合宿を行いました。

＜職員合宿＞

４月１８日１９日に仙台市太白区の茂庭荘で全職員対象に合宿を行いました。平成２６年９月の職員合宿の講師の桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育研究所代表）を今回もお招きしました。

今回の合宿の目的は「いきいきとした職場づくりプロジェクト　第１章」と掲げ、チーム力の向上と仕組みづくりを行いました。自分でやりたいと思った３つのワーキンググループ（①自分たちの仕事は重要な意味があると感じてもらうための仕組みづくり②対話の場作り③職員を個人として大切にする仕組みづくり）で、意見を出し合い、共有し、まとめる作業を２日間行いました。普段はあまり会えない職員や世代や勤務年数の違う職員がお互いを知る良い機会となりました。職場環境は自分たちで良いものにしていきたい、していこうという気持ちが高まりました。

↓　「信頼」ワーク

写真の「信頼」ワークはしゃがんでいる人は“絶対支える”という気持ちで待っています。イスに立っている人は“床におとされない、大丈夫”という気持ちでまっすぐ倒れます。信頼の気持ちが強ければ強いほど成功します。　　成功しました！

＜理事合宿＞

５月９日１０日に仙台市泉区のやまぼうしで理事合宿を行いました。

目的「法人のミッションを確認し、中長期計画を実現するための２７年度の計画策定」

２６年度の報告、成果と課題、計画を共有し、中長期計画について話し合いをしました。集中して２日間「ぱるけ」について話し合うことができ、６月の総会に付議する重要な理事会を合宿でできたのが良かったです。

今後の予定

・６月５日（日）６日（月）　　はぐくみファンド研修（２名）
・６月１２日（金）　全体職員会議・研修
・６月２４日（水）　ちょこっとねっと定例会
・６月２５日（木）　総会　　仙台市市民活動サポートセンター　セミナーホール
・７月１０日（金）　全体職員会議・研修
・８月１３日～１６日　通所お盆休み
＊毎月初に職員避難訓練実施

総務から

ぱるけのブログはご覧いただいていますか？
法人主催のイベントや職員研修、招待（スポーツ観戦）の様子など・・・随時更新しています。
各事業所の活動紹介もあります。ぜひご覧下さい♪

ブログはこちらから！

アフタースクールぱるけ　検索

職員募集

ぱるけでは、子どもたちのたくさんの可能性を一緒に見守り、育んで頂ける方を募集しています。
職種：①指導員（パート）　②指導員補助（パート）　③登録ヘルパー（契約社員）
内容：①②障がい児放課後等デイサービス指導員、身辺自立支援、記録、職員会議参加、研修会参加
　　社用車での送迎(必須)
　　③障がいを持つお子さんや成人の方の外出や、自宅での入浴や食事介助など
　　※就労後の研修やミーティングなどのフォローアップ体制が充実。
資格：①②要普通免許必須（AT 限定可）
　　①ﾍﾙﾊﾟｰ２級以上・保育士・介護福祉士・教員などいずれかある方　　②資格要件なし
　　③ヘルパー２級以上（土日勤務できる方歓迎）
勤務：①②③シフト制です
給与：①時給 878 円(試用期間中/時給 750 円)　　②時給 750 円
　　③時給 868 円～、土日祝加算有り
　　※試用期間３ケ月。
その他詳細はハローワーク・福祉のお仕事・ぱるけホームページでご確認いただけます。
応募：ぱるけ事務局へ電話連絡の上、履歴書(写真添付、志望動機を記入)を郵送下さい。

ボランティア

＜ボランティア募集＞　ぱるけ西中田・南仙台・柏木の 3 事業所では、子どもたちと楽しく活動をして頂けるボランティアを随時募集中！

〇活動時間帯：月～金…14 時頃～17 時半頃の間、学校休業期間…10 時頃～16 時半頃の間
〇活動内容：子どもたちと一緒におやつ作り、工作、お買い物等（お子さんの補助など）
活動中のお子さんの安全確保と見守りもお願いしています。活動時間や内容についての詳細は、各事業所へお問い合わせください。担当者がご相談に応じます。

＜ぱるけ通信発送ボランティア＞ご協力ありがとうございます！
保護者の皆様に呼びかけて、製本・宛名貼り・封入れ等の作業をして頂いています。２回目となった 2 月 24 日は福祉プラザ創作室で行いました。4 名にお集まり頂き、あっという間に準備が整いました。作業後の茶話会では、保護者の方々の情報交換の場ともなり盛り上がりました。久しぶりだったり、初めましてだったりと、交流の機会になっていてうれしいです。今後もご協力よろしくお願いいたします。

＜平成２７年度　ＮＰＯ会員募集のお願い＞　新規入会、継続の方は更新手続きよろしくお願いいたします。

ぱるけは認定 NPO 法人を目指しています。そのため年間 100 名以上の寄付者が必要です。
そこで、３０００円以上の寄付をしてくださる方を募集しています。賛助会員になっていただくことでも可能です。または、正会員費の２口目以降を寄付金としていただけます。お預かりした会費や寄付は、ぱるけが行う「障がい児とその家族が安心して生活することができる地域社会の構築」のために自主的に行っている、きょうだいの会あみーごクラブ、ちょこっと・ねっとなどのＮＰＯ活動費として大切に使わせて頂きます。
＊正会員は、総会の議決権があります。
＊正会員・賛助会員の皆さまには、ぱるけ通信を無料で送付いたします。
＊賛助会員には、総会の議決権はありません。
＊会費：５０００円/口　団体会員　１００００円/口　賛助会員：３０００円/口
＊振込先①：ゆうちょ銀行　０２２２０－８－９２７２６
　　特定非営利活動法人ｱﾌﾀｰｽｸｰﾙぱるけ
＊振込先②：７７銀行　北仙台支店　店コード：257　口座番号：9125825
　　特定非営利活動法人アフタースクールぱるけ　代表理事　谷津尚美（やつなおみ）
　注１）お振込の際の手数料はご負担ください。
　注２）振り込み後、事務局までお名前住所電話番号をお知らせください。

26 年度の賛助会員･3000 円以上の寄付者は 96 名。27 年度は 104 名必要です。ご支援･ご協力お願いいたします。