障がい児者とその家族を支援する事業を行なっています。

特定非営利活動法人アフタースクールぱるけ　No.36

ぱるけ通信

〒981-0913　仙台市青葉区昭和町 2-23
ノーヴス・アーバンビル 401
TEL；022-778-8666　FAX；022-707-0057
メール：npo.paruke@ab.auone-net.jp
HP；http://homepage2.nifty.com/paruke/
ブログ（法人・事務局）；http://blog.canpan.info/parukeblog/
ブログ（活動日誌）；http://blog.canpan.info/npoparukeblog
会報発行責任者：谷 津 尚 美
会 報 発 行 者：広 報 部 会

ホームページとブログはこちら！！

アフタースクールぱるけ　検索

～ 目 次 ～

○ La cuatro estación(春夏秋冬) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
○ 支援金、あみーごクラブ ・・ 2
○ ちょこっと・ねっと、研修視察報告 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
○ 各事業所のページ
・ぱるけ柏木・ぱるけ南仙台（小学生対象の放課後等デイサービス） ・・・・・・・・・・・・・・ 4
・ぱるけ西中田（中高生対象の放課後等デイサービス）・ぱるけかりーにょ（障害児者ヘルプ事業） 5
○ あみすた、計画相談 ・・ 6
○ 法人事業報告、予定、NPO 会員会員募集 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7・8

La cuatro estación（春夏秋冬）

障害者権利条約に批准

障害者権利条約は，2006 年 12 月 13 日に国連総会において採択されました。日本は，2007 年 9 月 28 日に署名し，今年 1 月 20 日に批准しました。（日本は 140 番目）

この条約は，21 世紀では初の国際人権法に基づく人権条約であり，障害者の権利の実現のための措置等について定める条約です。この条約では，障害に基づくあらゆる差別を禁止しています。ここで言う「差別」とは，障害者であることを理由とする直接的な差別だけでなく，例えば過度の負担ではないにもかかわらず，段差がある場所にスロープを設置しないなど，障害者の権利の確保のために必要で適当な調整等を行わないという「合理的配慮の否定」も含まれるということが，明確に示されています。またこの条約は，障害者が他の人と平等に，住みたい場所に住み，受けたい教育を受け，地域社会におけるサービスを利用できるよう，障害者の自立した生活と地域社会への包容について定めています。（外務省 HP より）

この条約で定められた世界を作っていくのは、私たち一人一人です。

代表理事　谷津　尚美

「セーブ・ザ・チルドレン×さなぶりファンド　こども☆はぐくみファンド　第３期」

ぱるけは、東日本大震災後に、子どもたちのための国際 NGO、「公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン」さんと、「公益財団法人 地域創造基金さなぶり」さんとの協働事業として、被災地における子ども支援を行う NPO 等に向けた活動支援事業の支援金を頂き、2 年間活動をしてきました。今年度は 3 期目ということで、支援金最後の 1 年間を下記の目的で事業展開してまいります。

＜目的＞

- 職員の知識技術の継承と定着やスキルアップなどを目的に人材育成の仕組みを再検討し、研修を通じて質を高め次世代の管理職を育成する。
- 職員全体のチーム力の向上を図り、ビジョンの共有の下、法人の中長期計画を策定し、事業発展のための基盤を整備する。
- ちょこっと・ねっとの出前講座などの活動の場を広げ、啓発活動を進めていくことにより活動に対する理解者を増やしていくと同時に活動に参加する当事者の親であるメンバーのエンパワメントを促進する。
- きょうだい支援のコアメンバーの育成を目的として、高校生～大学生のきょうだいとスタッフが視察を実施し、他県のきょうだいと交流を深め、ネットワークを形成することで今後のあみーごの活動内容についてビジョンを形成する。

これまでのぱるけを振り返り、これからのぱるけを考え具体的な行動にしていく、大切な 1 年に位置づけております。支援金を頂き得た知識・情報・ノウハウ等を、多くの方と共有できるようにしていきたいと考えております。

あみーごクラブ

＜小学生あみーごクラブ＆中高生大学生オフ会＞

6月29日（日）、みやぎNPOプラザで小学生あみーごクラブがありました。小学生 9 名、高校大学生のボランティア 4 名、スタッフ 5 名の計 18 名が参加し、午前中はダンボールで巨大迷路作りです。初めは緊張していた子もどんどんアイディアを出して、お昼前には研修室いっぱいに仕掛け満載の迷路が完成し、ドキドキワクワクしながら、迷路を楽しみました。午後は宇都宮 SHAMS さんの視察報告やゲームを行いました。参加者からは「楽しかった」「皆、協力して取り組め良かった」などの感想がありました。オフ会では、次回 8 月 10 日の活動(宿題大作戦)の話し合いも行いましたが、残念ながら第 2 回目は、台風接近のため活動もオフ会も中止となってしまいました。次の機会を楽しみにしたいと思います。

＜あみーご研修旅行＞

8 月 2 日(土)～3 日(日)、あみーごの高校大学生3名、社会人1名、ぱるけ職員4名の計 8 名で東京に視察旅行に行きました。1日目は、国立東京オリンピック青少年総合センターで、グループワークと屋外活動(東京探検)。お互いの考えを知り、発見があったり、交流を深めたりすることができました。2日目は、公益財団法人東京YWCAのきょうだい会「きらりんこ」の活動を見学しました。一緒にプラ板工作をしたり、カレーを食べたりしました。ぱるけの「ちょこっとねっと」の紙芝居も披露し、皆、真剣に聞いている姿が印象的でした。普段体験できない2日間を共有できたことで、今後のあみーごクラブの成長にも期待できると思います。

☆ボランティアを募集しています☆

放課後等デイサービスの３事業所（柏木・南仙台・西中田）で随時募集中です。

平日放課後は１４時～１７時、長期休暇中は１０時～１６時の間で、活動できる日にちや時間帯はご相談ください。子どもたちの買いもの活動や工作等のサポートや、絵本や玩具、体を動かして一緒に楽しく遊んで下さい。子どもたちは、一緒に楽しんでくれるボランティアの方々を待っています！

ご希望の方は、各事業所に直接お問い合わせください。

ちょこっと・ねっと

仙台市政だより平成 26 年 5 月号に、ヘルプカード（右図）のことが掲載されました。これは、障害のある方が緊急時や災害時、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするためにと仙台市で作成したものです。ちょこっと・ねっとでも、同じ趣旨でマークを作成しようと考えておりました。そこで、9 月 10 日にヘルプカードの担当の方と想いの共有や意見交換等を行いました。「困っているときにちょこっと手助けをしてくれる人が増えていくこと」その想いは私たちと同じでした。このヘルプカードが、これから色々な場面で活用されていけばよいなと思いました。

また、ちょこっと・ねっとの活動が、仙台市政だより 7 月号裏表紙の「私の防災宣言」に掲載されました。冊子や紙芝居などの活動について、とても分かりやすく紹介されています。仙台市のＨＰからも見る事が出来ます。ちょこっと・ねっとの想いや輪が少しずつ広がってきています。

・・・

～ぱるけ柏木（小学生対象放課後等デイサービス）～

＜夏休み活動＞

今年の夏休みは、初めての試みが三つありました。
「カラオケ大会」、「おつかい」、「合同ちぎり絵」の三つです。カラオケは好きな曲をリクエスト表から選び、前に出て、CDに合わせて歌います。皆、大盛り上がりで、歌ったり、踊ったりしました。「おつかい」はおうちの人に頼まれたものをスーパーで探して、購入。お母さんに「買ってきたよ！」と嬉しそうに報告していました。
「ちぎり絵」は曜日ごとの作品を合体させ、大きなお花畑を作りました。
初めての試みを通し、自信や達成感、満足感を得られました。一回り成長できたのではないでしょうか。

てらまちフェスタ 2014～あそびでつながるまちづくり～

昨年 12 月に行った「あそびでつながるまちづくり」からの輪が広がり、今年もイベントを行うことになりました。当日、どなたでも参加できますので、ぜひどうぞ！
日時：平成 26 年 10 月 15 日（水） 10:00～12:00
場所：通町小学校体育館（上靴持参）
♪割りばし鉄砲、カプラ、アロマ、五平もちなどのコーナーやちょこっとねっとの紙芝居もあります♪

☆よろしくお願いします☆

7 月より、古林史子さんがぱるけの職員となりました。いつも明るい笑顔で、日々子ども達と遊んでいます！

★ありがとうございました★

長年、ぱるけを支えてきた田中早富さんと遊佐ふみ子さんが、ぱるけを卒業しました。本当に今までありがとうございました。

～ぱるけ南仙台（小学生対象放課後等デイサービス）～

今年の夏休みは、地下鉄を利用して宮城県警や笹かま館に見学に行ったり、廃材を使って素敵なエコバックや巾着を作りました。5 月から育てている野菜も実り、ピーマン、トマトでピザ作り、赤いパプリカを練りこんで手作りうどんの調理活動も好評でした。今年も中田温水プールにも行きました。子供たちのパワーは、大きくてスタッフも負けずにパワー全開で活動できました。日々放課後の活動では経験できないことで、新たな発見もできました。8 月から新しいお友達も 5 人加わりにぎやかになりました。さらにパワーアップした南仙台をよろしくお願いいたします。

きゅうりたくさんとれたよ！
収穫しよう

ストライクとれるかな
よっしゃー！気合だー

手作りうどん
うどんには、パプリカを練りこみました

ほっとネットｉｎ東中田（子どもも大人もお年よりも、病気や障害を持っていても、すべての人が安心して生活できる地域を目指して、東中田にある事業所や民生委員・町内会等で組織した、顔の見えるネットワークです）
平成 26 年度活動テーマ：「地域がつながって、防災・減災のまち・東中田」
6 月に地域防災訓練で地域一体となり訓練を行いました。
毎月第 1 金曜/運営委員会、毎月第 3 金曜/定例会を行っています
年 2～3 回地域防災関連の講演会/ワークショップ開催
10 月 4 日（土）東中田市民まつり参加　　10 月 17 日（水）ほっとネット講演会開催

～ぱるけ西中田（中高生対象放課後等デイサービス）～

長い夏休みが終わり、放課後がスタートしました。ぱるけ西中田には、日に焼けた明るい笑顔と元気な声でいっぱいです。夏休みを通してたくさんの貴重な体験をしたことと思います。ぱるけ西中田でも夏休み、色々な活動をしました。その一部の様子を紹介いたします。

＊びすた～り＊長町駅近（就労継続支援事業Ａ型）びすた～り・ランチに行きました。お店の方にびすた～りについてお話しして頂きました。びすた～りでは、あいさつや自分の気持ちを伝えることができるように日々頑張っているということでした。

＊調理活動＊福祉プラザ調理室で昼食（そうめん、カレー、ソースかつ丼、中華丼）を曜日ごとに作りました。包丁で材料を切る人、炒める人、皿を洗う人、みんなで力を合わせて協力している姿がとても素敵でした。

＊９月フィットネスクラブ（ダンス、ストレッチが始まりました。）放課後は、一人一人の趣味活動が充実できるようにスタッフ一同頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

・・・

あみすた

ぱるけ西中田の卒業生の皆さんに、「あみすた」入会のご案内をしています。一緒に活動することを通じて、会員同士が親睦を深め、卒業後もぱるけとのつながりを継続していただくことを目的としています。平成２６年度は、年間３回の開催を予定しています。今年度の第１回目は、７月１３日（日）ぱるけ西中田で行いました。合計８名の卒業生が、ヘルパーと一緒に、又は、一人でバスや電車に乗って、来てくれました。今回は、今年４月に卒業して社会人となった２名の新メンバーの歓迎会を行いました。お昼の買い出しと室内の飾りつけを分担し、お互いの近況や懐かしい話題で盛り上がりながら、和気あいあいと準備をしました。先輩卒業生の開会のことばでスタートし、昼食後は、お互いに名前を覚えてもらえるように、簡単なゲームを用意して楽しんでもらいました。社会人となったメンバーは、懐かしい本を広げてみたり、最近のお気に入りをみんなに聞かせてくれたり、西中田にいた時から大事にしている趣味を続けていたりと、余暇を大切にしながら大人になった姿を見せてくれました。スタッフもぱるけの仲間としてあみすたをとても楽しみにています。参加者もメンバー同士・スタッフとの再会を喜んでいて、毎回、とても素敵な笑顔をたくさん見ることができます。いつも次回の企画の希望を伝えてくれる参加者もいます。「また会いたい」「あみすたが待ち遠しい」そう言ってもらえるよう、みんなで楽しい場所と時間を共有してこれからも活動していきたいと思っています。

・・・

研　修

＜法人内部研修＞

５月２７日	全体研修　計画相談　（一般公開）
６月１６日	全体研修　チームワーク
６月２０日	全体研修　様々なﾄﾗﾌﾞﾙの対処法と未然防止
６月２７日	全体研修　問題解決にﾎﾟｼﾞﾃｨﾌﾞｱﾌﾟﾛｰﾁ
８月２日３日	あみーご研修旅行 inTokyo
９月１２日	常勤職員対象　視察先プレゼン
９月１４日１５日	職員合宿

６月１６日全体研修の様子

＜外部研修参加実績＞

６月１８日	放課後ケアネットワーク仙台　　テーマ別情報交換会	３名
６月日22日23日	こどもはぐくみファンド　学びあいフォーラム 2014	２名
６月２５日	和光市 NPO 法人ポコアポコ視察	２名
７月６日	全国放課後連研修　第２１回研修 in 仙台	３名
８月２５日	仙台市主催研修　　BCP・虐待防止	６名
８月１６日	KDDI セミナー　クラウド体験会	２名
９月１７日	子どもの放課後支援をすすめる会　「子どもの参加ﾌｧｼﾘﾃｰﾀｰ」入門セミナー	13 名
９月１７日	福祉施設・介護事業者向けリスクマネジメントセミナー	５名

職員合宿　報告

念願でもありました職員合宿を「セーブ・ザ・チルドレン×さなぶりファンド　こども☆はぐくみファンド」の支援金で９月１４日１５日に開催しました。
講師に桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育研究所代表）をお迎えし、『ぱるけの今後を、楽しく考える職員の合宿～チーム力を高め、協力して課題に取り組むために』をテーマに、参加型学習の充実した内容で頭と身体を使った２日間となりました。
イメージ他己紹介：イメージするということは「先入観」で考えるということで、先入観は、決めつけてはいけないが持ってしまうものであり、相手のことを考える手助けになるものです。もし違うことを言われたら訂正（正しい自分を知ってもらう）することでコミュニケーションが取れます。
人権：日本は「仲良くなりましょう」、西洋は「仲良くできない人とどう付き合っていくか」という考え方をしているということなど、ぱるけ職員として子どもの人権を考えました。
その他、「部屋の四隅」「指相撲」「名札」などの演習からたくさんのヒントをもらうことが出来ました。

・・・

＜お願い＞
書き損じはがきがありましたら、ぱるけに寄付していただけませんか？

平成２６年度後期の主な法人予定　（平成２６年９月現在）

・１０月９日（木）　全体職員会議（経営ビジョン①）
・１０月１３日（月祝）袋原たんぽぽホームＨｏっとキッズ、せんだんの杜、ぱるけあみーごくらぶ
　合同企画「Ｈｏっとキッズ♪＆あみーごまつりⅡ（福祉プラザ　ﾌﾟﾗｻﾞﾎｰﾙ）
・１０月１４日１５日（火・水）　かりーにょ秋休みイベント
・１０月１５日（水）　てらまちフェスタ（通町小学校体育館）参加
・１０月１７日（金）　全体職員会議（経営ビジョン②）
・１０月１８日（土）　西中田小学校元気っ子祭り参加
・１０月３１日（金）　全体職員会議（前期振り返り）
・１１月１６日（日）１７日（月）　管理者合宿
・２月　救命救急講習
　職員視察報告会（公開）
・２月８日（日）　杜の子まつり（日立ｼｽﾃﾑｽﾞﾎｰﾙ仙台（青年文化会センター））
・２月１２日（木）　ぱるけ職員視察報告会（予定）
・３月卒業を祝う会（通所各事業所）

＜職員視察研修＞
平成２６年９月～平成２７年１月の間で、職員視察研修を行います。
目的：・法人の現状に応じた視察先を選定し、自らの課題意識で視察の企画・プレゼンができる。
・視察後の報告書や報告会で他の職員と共有することで、法人の現状の捉えや課題解決の方法を発見し、今後の中長期計画を策定することができる。
・視察先との新たなネットワークを築くことができる。
報告会：平成２７年２月予定
公開の報告会になりますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。
詳細が決まりましたらチラシ・ブログ等でお知らせ致します。

＜平成２６年度　ＮＰＯ会員募集のお願い＞
ぱるけは、認定ＮＰＯ法人を目指します。そのためには、３０００円以上の寄付をしてくださる方が、あと 78 人以上必要となります。ぱるけの賛助会員になっていただくことでも可能です。または、正会員費の２口目以降を寄付金としていただけます。ぱるけが行う「障がい児とその家族が安心して生活することができる地域社会の構築」のために自主的に行っている、きょうだいの会あみーごクラブ、ちょこっと・ねっとなどのＮＰＯ活動を応援してください。お預かりした会費や寄付は、ぱるけが行うＮＰＯ活動費として大切に使わせていただきます。
（平成２６年度会員数の正会員 35 名、賛助会員数 ５６名、寄付６名　８月末日現在）

＊正会員は、総会の議決権があります。
＊正会員・賛助会員の皆さまには、ぱるけ通信を無料で送付いたします。
＊賛助会員には、総会の議決権はありません。
＊会費：５０００円/口　団体会員　１００００円/口　賛助会員：３０００円/口
＊振込先①：ゆうちょ銀行　０２２２０－８－９２７２６
特定非営利活動法人ｱﾌﾀｰｽｸｰﾙぱるけ
＊振込先②：７７銀行　北仙台支店　店コード：257　口座番号：9125825
特定非営利活動法人アフタースクールぱるけ　代表理事　谷津尚美（やつなおみ）
注１）お振込の際の手数料はご負担ください。
注２）振り込み後、事務局までお名前住所電話番号をお知らせください。